

Школа

МОУ "Матаканская ООШ"

Отд./корп

День

05.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	каша "дружба"	200	18.0	294.0	44719	44722	29.18
	гор.напиток								
	хлеб		хлеб пшеничный	20	1.0	46.76	21186	0.2	24351
		376	чай с сахаром	200	2.0	40.0	0.53		9.0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	82	борщ со св.капустой	250	22.0	103.75	44774	33329	15554
	2 блюдо	309	рожки отварные	150	9.0	336.51	44661	44750	32.86
	гарнир	261	печень тушенная в соусе	50	33,00	44667	44287	22737	27395
	сладкое								
	хлеб бел.		пшеничный хлеб	40	3.0	93.52	42430	0.4	19.32
	хлеб черн.								
		868	компот из с/фруктов	200	7,00	132.8	42370	0.3	47.26
		всего за день		95.0	1063.74	30.44	29.73	157.45	